

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В

Гепатит В – инфекционное заболевание печени, вызванное вирусом гепатита В.

Как происходит инфицирование человека?

Вирус гепатита В передается от человека человеку через кровь, сперму или другие биологические жидкости. Гепатит В не распространяется через пищу или воду, столовые принадлежности, во время объятий, поцелуев, через рукопожатие, при кашле, чихании или укусах насекомых.

Вирус гепатита В может выживать до 7 дней вне тела человека при комнатной температуре на предметах, поверхностях окружающей среды.

Гепатит В передается естественными и искусственными путями:

- при незащищенных половых контактах
- в быту – совместное использование зубных щеток, маникюрных принадлежностей, бритв и других предметов личной гигиены, инфицированных вирусами гепатита В
- от матери ребенку – во время беременности или родов
- в лечебных учреждениях – во время выполнения медицинских манипуляций при нарушении техники безопасности
- немедицинские инвазивные процедуры – маникюр, педикюр, нанесение татуировок, пирсинг
- Парентеральное введение психоактивных веществ.

Симптомы:

- желтушность кожных покровов, белков глаз
- обесцвечивание стула
- изменение цвета мочи (насыщенный оранжевый, коричневый)
- лихорадка
- усталость, которая сохраняется в течение нескольких недель или месяцев

- потеря аппетита, тошнота и рвота
- боли в животе
- боли в суставах.

Первые симптомы могут проявиться только через 1–6 месяцев после заражения.

Хроническая инфекция может оставаться незамеченной в течение десятилетий, пока не возникнут серьезные и опасные для жизни осложнения.

Профилактика гепатита В

Наиболее эффективная мера профилактики вирусного гепатита В – специфическая профилактика – вакцинация, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем прививок по эпидемическим показаниям.

Меры предосторожности, позволяющие избежать инфицирование вирусным гепатитом В:

- исключите незащищенные половые контакты, если вы не уверены, что ваш партнер не инфицирован вирусом гепатита В или какой-либо другой инфекцией, передающейся половым путем
- используйте барьерные средства контрацепции, если вы не знаете статус своего партнера
- не употребляйте наркотики
- используйте индивидуальные предметы личной гигиены
- будьте осторожны с маникюром, пирсингом и татуировками. Если вы планируете сделать маникюр, педикюр, пирсинг или нанести татуировку, делайте это в профессиональном салоне. Убедитесь, что сотрудники используют стерильные иглы и инструменты. Если вы не можете получить ответы, ищите другой салон.